



PROYECTO LA GRANJA



www.lagranja.top

INDICE



- 1- “Fundación La Granja” con la misión de que la Educación Emocional sea una herramienta más en el sistema educativo y en las familias para conseguir una sociedad con personas emocionalmente más inteligentes.



- 2- Rigor académico con el “Método La Granja©”, con resultados demostrados científicamente conforme aumentan las 5 competencias emocionales después de su paso por La Granja.



- 3- Comprometidos en construir un mundo mejor; colaboramos con Hospitales Infantiles, Fundaciones benéficas, ONG’s y Orfanatos para llevar la Educación Emocional a quién más lo necesita.



- 4- Referentes de Educación Emocional; presencia constante en los medios de comunicación, múltiples conferencias y la publicación de más de 10 libros y cuentos infantiles nos avalan.



- 5- 35 años de experiencia y más de 950.000 usuarios han confiado en nosotros.

“LA AUTOESTIMA ES COMO UNA BOTELLA
QUE DEBEMOS MANTENER LLENA
PARA ESTAR BIEN CON NOSOTROS MISMOS”

ANNA, 12 AÑOS

1 - LA GRANJA, FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN

La Fundación para la Educación se creó en el año 2010 con la intención de ayudar a escuelas, a profesores y a familias en la difícil tarea de educar, atendiendo a lo que veíamos cada día en La Granja, en los más de 18.000 niños y niñas que cada año pasaban por nuestras instalaciones. El objetivo principal de la Fundación es el de dar a conocer la educación emocional como una herramienta educativa fundamental.

NUESTROS OBJETIVOS FUNDACIONALES:

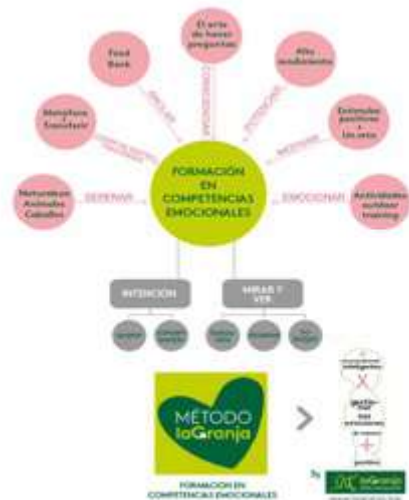
- Difundir y comunicar la problemática actual de la educación, a nivel escolar, familiar y social, poniendo énfasis en el grave cambio de **valores de la sociedad**, investigando las causas y buscando soluciones.
- Potenciar la importancia del contacto de los niños y niñas con la naturaleza para un crecimiento sano y equilibrado.
- Potenciar la educación emocional a padres y educadores como herramienta educativa.
- Potenciar la naturaleza como herramienta educativa directa, como la “mejor aula para aprender”, gracias al contacto diario y activo.
- Dar a conocer nuestro lema, “+ **SER – TENER**” para denunciar la sociedad de consumo en la que vivimos y que da patrones y conductas materialistas hasta extremos inauditos.
- Trabajar y formar para conseguir implantar un sistema educativo basado en la educación integral de niños y jóvenes.

A VECES ES BUENO DETENERSE PARA VER SI LO QUE QUIERES PARA TU VIDA
CORRESPONDE CON LO QUE ESTÁS HACIENDO CON ELLA.



2 - LA GRANJA EN EL MUNDO ACADÉMICO

EL MÉTODO LA GRANJA© DEMOSTRADO CIENTÍFICAMENTE



La Granja ha creado una metodología basada en la práctica y el entrenamiento de las competencias emocionales de niños, jóvenes y adultos con resultados demostrados científicamente. El Estudio Científico de evaluación de los resultados del *Método La Granja©* lo ha realizado el GROP, Grupo de Investigación en Orientación Pedagógica de la Universidad de Barcelona sobre una muestra de 132 niños entre 8 y 14 años. El Estudio cuantitativo y cualitativo demuestra cambios significativos entre el antes y el después en las 5 dimensiones de las competencias emocionales (consciencia, regulación, autonomía, competencia de vida y de bienestar).

Así mismo, este estudio evalúa la ansiedad de los alumnos, demostrando una bajada significativa en los valores de la ansiedad. La potencia del *Método La Granja©* lo hace transferible a otros ámbitos, como escuelas, clubs deportivos, empresas o centros médicos y hospitales (como el Instituto Catalán de la Salud o el Hospital infantil Sant Joan de Déu).

UNA INNOVACIÓN EN LA FORMACIÓN DE EDUCADOR EMOCIONAL

La Granja ha realizado un estudio científico (GROP Universidad de Barcelona, 2018) de su "Programa de Evolución del Talento" dirigido a sus trabajadores, demostrando un aumento significativo de la competencia emocional total de sus Educadores Emocionales tras el proceso formativo desde que los contratan hasta 4 meses después (resultado *d Cohen* = ,80).



PUBLICACIONES Y COLABORACIÓN CON EL GROU DE LA UNIVERSIDAD DE BARCELONA



Colaboramos estrechamente con el grupo de Investigación en Orientación Pedagógica (GROU), somos centro formativo práctico de las competencias emocionales desde el año 2013 de los Postgrados de Educación Emocional y el Postgrado de Inteligencia Emocional en las Organizaciones con 60 alumnos anuales.

Participamos en las Jornadas de Educación Emocional de la Universidad de Barcelona organizadas por el GROU y el ICE, con presentación de ambas comunicaciones en la XIV Jornadas (2017) sobre “Entrenar para la Vida: Programa formativo sistémico de educación emocional para el crecimiento humano del deportista”, y en las XV Jornadas (2018) sobre “Una experiencia de Educación Emocional en el Casal del verano de La Granja: una innovación en el ámbito del ocio educativo”. Realización de un taller durante las XV Jornadas (2018) sobre “Educación Emocional, del ocio educativo al aula”. Actualmente está en preparación el artículo sobre los Resultados de la Evaluación del Método La Granja en una Revista Científica.

“HE APRENDIDO A PERDONARME A MI MISMO”

ÓSCAR 9 AÑOS

3 - NUESTRO COMPROMISO SOCIAL, UN MUNDO MEJOR

La Granja Solidaria, Educación Emocional para quien más lo necesita

En La Granja Solidaria tienen cabida los proyectos dirigidos a colectivos en riesgo de exclusión social. La Fundación tiene un marco de actuación consistente en crear programas de Gestión Emocional para aquellos grupos que por diversas razones no disponen de las mismas oportunidades que el resto. Para conseguir los objetivos deseados, La Fundación está estableciendo acuerdos con entidades sociales para desarrollar proyectos de manera conjunta:

HOSPITAL INFANTIL SANT JOAN DE DÉU



Junto con el HSJD estamos realizando un proyecto de Gestión Emocional para niños y niñas afectados de Neurofibromatosis de toda España. Un programa de Entrenamiento Emocional a medida, a través del cual se pretende reducir la sintomatología ansiosa depresiva además de mejorar la autoestima de los pacientes y aumentar las habilidades sociales.



DRC, CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA DISCAPACITADOS, NEPAL

La Fundación ha iniciado un proyecto de cooperación internacional en Nepal. Cada verano un grupo de adolescentes viaja a India y Tíbet con este programa solidario donde realizan actividades de voluntariado en orfanatos y escuelas locales. De forma paralela y con el objetivo de complementar la acción de voluntariado, desde la Fundación destinamos fondos para cubrir las necesidades de los centros visitados: uniformes, sillas de ruedas, material de higiene personal.



#INVULNERABLES

El proyecto Invulnerables liderado por Sor Lucia Caram es una alianza formada por el Departamento de Bienestar Social y Familia, el Barça Foundation y la Obra Social “la Caixa”, con el objetivo de luchar contra la pobreza infantil. “La Granja” colabora con el proyecto becando cada verano los campamentos emocionales a los niños y niñas del programa de Invulnerables.



PROGRAMA DE BECAS, NINGÚN NIÑO SIN CAMPAMENTO ESCOLAR

La Fundación, para llevar a cabo uno de los objetivos de sus estatutos y evitar que ningún alumno se pierda las convivencias con sus compañeros de clase, subvenciona los campamentos escolares a los alumnos con pocos recursos económicos. Entre el 2010 y el 2018 se han subvencionado a 430 alumnos con un coste aproximado de 43.000 euros.



ASESORES DEL GOBIERNO DE ANDORRA, CON LA NUEVA LEY EDUCATIVA PERMSEA

Cristina Gutiérrez, directora de La Granja, es asesora del Gobierno de Andorra desde marzo de 2018, en la formulación del programa de competencias transversales de la escuela andorrana (reforma PERMSEA, dentro del Área de Ordenamiento Curricular del ministerio de Educación de Andorra).



OTRAS ACCIONES DE "LA GRANJA ABILITY TRAINING CENTER" PARA METORAR EL MUNDO.

GESTIÓN EMOCIONAL Y VALORES EN EL DEPORTE



La Granja, desde el año 2015, es la responsable del programa de Educación Emocional de la Masia del F.C. Barcelona con la finalidad de formar a los deportistas de alto rendimiento y a su entorno en la buena gestión emocional y de las habilidades sociales y personales con el fin de acompañarlos en su crecimiento deportivo, humano y de autoconocimiento.

Así mismo, "La Granja" realiza formaciones y conferencias gratuitas en clubs deportivos para concienciar a las familias de la importancia de utilizar el deporte como una herramienta de crecimiento de primer orden y no como un recurso meramente competitivo. Al mismo tiempo, ofrece formaciones y *stages* en las instalaciones de "La Granja" para entrenar a niños y jóvenes en las competencias emocionales.

"LA TRISTEZA, SI LA COMPARTES, SE HACE MÁS PEQUEÑA"

IRENE 7 AÑOS



4 - QUEREMOS DIVULGAR EL PODER DE LA EDUCACIÓN EMOCIONAL COMO UNA HERRAMIENTA EDUCATIVA.

EMOTOUR

EL EMOTOUR es un ciclo de conferencias gratuito y exclusivo para profesionales del mundo educativo, que pretende hacer llegar la educación emocional a todos los rincones del país. El primer EMOTOUR tuvo un éxito sorprendente, casi 1.000 profesores se inscribieron en las 7 conferencias que se realizaron. En la segunda edición del 2019, hemos llenado auditorios y teatros con más de 2.000 personas inscritas.



En cada EMOTOUR contamos con la participación de profesionales y expertos de la talla de Eva Bach, Jordi Amenós, Laia Casas, Cristina Gutiérrez, y Montse Jiménez.

CONFERENCIAS DE CRISTINA GUTIÉRREZ LESTÓN



Durante todo el año la Presidenta de la Fundación ofrece 35 conferencias gratuitas a las escuelas y a las Asociaciones de Madres y Padres de alumnos que lo soliciten con el objetivo de divulgar y aplicar la educación emocional como herramienta educativa en los hogares.

REVISTA GRATUITA VA D'EDUCACIÓ

La Granja edita y publica la revista Va de Educación desde el año 2005 con 15.000 ejemplares que se distribuyen de manera gratuita en las escuelas.



FORMACIONES GRATUITAS A PROFESORES Y DIRECTORES DE ESCUELA

En los últimos 8 años se han formado más de 9.500 profesores y maestros de manera gratuita en nuestras instalaciones, aprovechando que estaban de campamentos con sus alumnos.

Somos Centro acreditado por el Departamento de Educación de la Generalitat de Cataluña para impartir Créditos Formativos a los maestros de colegios públicos y privados.



REFERENTES EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN DE TODO EL PAÍS



Los medios de comunicación nos ayudan a divulgar lo que está pasando en la educación, para crear consciencia social y dar ideas y recursos que funcionan para cambiar aquello que no nos gusta.

Por este motivo, somos referentes de educación emocional en los medios de comunicación, tanto en la prensa escrita como en la radio, TV y en las redes sociales (71 cartas

publicadas a La Vanguardia, el Periódico y otros), 55 artículos de prensa, 38 apariciones de radio, 27 apariciones en TV, y una sección a RNE.

LIBROS, CUENTOS Y CUADERNOS DE EDUCACIÓN EMOCIONAL PUBLICADOS



Cristina Gutiérrez, presidenta de La Fundación, ha publicado “Entrénalo para la Vida” (Plataforma Editorial), actualmente en la 7ª edición. También ha publicado “Emocuario, Educación Emocional en casa” (Salvatella Editorial), la colección de 4 cuentos “Sí Puedo, Sí Puedes, Sí Podemos” (Salvatella), la colección de 6 títulos de “Cuentos para que los niños se duerman y los padres se despierten”, y el libro “Palabras de Niño” (Plataforma Editorial).

“HE APRENDIDO QUE TODOS SOMOS IMPORTANTES”

SANDRA 10 AÑOS



5 - 35 AÑOS DE EXPERIENCIA, DATOS Y RECONOCIMIENTOS

LA GRANJA SE CREÓ EN EL AÑO 1984, SIENDO LA PRIMERA GRANJA ESCUELA DEL ESTADO ESPAÑOL EN DEDICARSE ÍNTEGRAMENTE A ALUMNOS DE INFANTIL, PRIMARIA Y SECUNDARIA.



POR LA GRANJA HAN PASADO EN ESTOS AÑOS:



PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

Premios Excelencia Educativa 2019, Fundación Gala

La Granja ha recibido los premios a la Mejor Innovación en Educación Emocional y Mejor Trayectoria

Premio PIMEC 2015 a los Valores de empresa

La Granja recibió el Premio Fundación PIMEC a los Valores de Empresa el año 2015.

Premio EMAS 2010, Mejor Implicación en medio Ambiente

La Granja recibió el premio EMAS 2010 a la mejor implicación por el Medio Ambiente.



“SI NO TE QUIERES A TI MISMO,
NO PODRÁS HACER COSAS EXTRAORDINARIAS”

GEORGE, 13 AÑOS



La Granja, Ability training Center

Madrid Fuentidueña del Tajo • Barcelona Sta Maria de Palautordera

Web: www.lagranja.top Mail: carmen@la-granja.net

Teléfono: 639 320 338 – 93 848 11 25

"He visto mis alas invisibles"

Por, 12 años



laGranja
ability training center

